

Conexión de Consejero



Consejos para
Padres para Hoy

NOVIEMBRE 2019 | VOL. 1 EL NUMERO 1

De que se trata el vaping?—Es realmente un problema?

El Distrito Escolar e Park City trabaja con nuestros estudiantes y familias para minimizar/eliminar el uso de cigarrillos electrónicos en o alrededor de los campos escolares. Si se encuentran dispositivos, los cartuchos se prueban para asegurarnos de que estos no contienen sustancias ilegales como el THC. Los dispositivos, que no son permitidos, son confiscados. Trabajamos con estudiantes y familias tanto en la intervención educativa como en las consecuencias apropiadas para la edad. Comuníquese con el director de su escuela si tiene preguntas adicionales sobre vaping/vapeo o el uso de cigarrillos electrónicos en los campos escolares.

Según los centros de Control y Prevención de enfermedades:

- Durante el 2017 y 2018, el uso de cigarrillos-electrónicos subió vertiginosamente entre los jóvenes, lo que llevó al Cirujano General de U.S a llamar el uso de estos productos entre los jóvenes una epidemia en los Estados Unidos.
- En 2018, los datos del CDC y la FDA mostraron que más de 3.6 millones de jóvenes estadounidenses, incluidos 1 de cada 5 estudiantes de secundaria y 1 de cada 20 estudiantes de escuela intermedia, eran usuarios de cigarrillos electrónicos el mes pasado. Datos recientes del Condado Summit de la Encuesta SHARP mostraron 1 de cada 4 en la escuela secundaria, 1 de cada 10 en la escuela intermedia y 1 en cada 100 en la escuela media.
- Los estudiantes que usan tabaco pueden tener más probabilidades de consumir alcohol y otras drogas como la cocaína y la marihuana.



Sabemos que el uso de tabaco, alcohol u otras sustancias tienen un impacto negativo en los cerebros en desarrollo de los niños. Y eso a su vez, afecta el aprendizaje, la motivación, la memoria, el juicio y el control del comportamiento. Eso significa que los padres y los maestros

deben estar especialmente atentos. La prevención es realmente la clave, especialmente dado que todos los usuarios habituales de cigarrillos electrónicos alguna vez fueron usuarios intermitentes.

Algunas cosas a considerar:

- Tres cuartos de los jóvenes lo obtienen de amigos y directamente de las tiendas, y no hay restricciones en la publicidad que nos muestra que 8 de cada 10 niños están expuestos.
- Utah tiene la tasa más alta de consumo de cigarrillos electrónicos para adultos en el país, pero una de las más bajas para los cigarrillos. Los jóvenes piensan que los cigarrillos electrónicos producen vapor de agua simple cuando en realidad producen aerosol. Si bien es posible que no prueben estos cigarrillos, creen erróneamente que los cigarrillos electrónicos son más seguros.
- Alrededor de un tercio de los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos THC (el mismo compuesto psicoactivo de la marihuana)..

Mantenerse alerta a las tendencias que los estudiantes pueden seguir incluye estar informados y ser proactivos en nuestro monitoreo, así como restringir el acceso.

Entonces, cómo podemos ayudar a nuestros hijos a tomar decisiones saludables para mantenerse seguros y evitar desarrollar dependencia de sustancias de cualquier tipo? Cómo pueden las escuelas y los padres asociarse para que los estudiantes obtengan los datos? Hay varios recursos para padres que están incluidos en nuestra edición inaugural de *Counselor Connection*. Además queremos compartir lo que los consejeros y trabajadores sociales en nuestras escuelas están haciendo en relación con cada tema de *Connection* para promover nuestro bienestar académico, social, emocional y conductual.



Importante Leer Este Mes

- [Vaping: Lo Que Necesita Saber](#)
- [Juventud y Tabaco](#)
- [Vaping: Peligroso, Disponible y Adictivo](#)
- [KPCW-El Distrito Escolar de Park City se refiere al Vaping](#)



Noticias Escolares

Que están haciendo nuestras escuelas sobre este tema?

- Elemental: Currículo de Estilos de Vida Saludable; Habilidad de Rechazo
- Media: Actividad semanal Cinta Roja; Curriculum de salud, detectores de vape en baños, DEA orador invitado, Prácticas Restaurativas
- Intermedia: Currículo de Salud, Clase Prevención para la vida,
- Referencias para programas de ayuda a fumadores,
- Practicas Restaurativas, Currículo de habilidades de vida de Botvin
- Escuela Superior & PCLC: Currículo de habilidades de Botvin, Ventajas

de un Miner y clases de prevención: no manejar ebrio, detectores de evape en los baños, Referencia para programas de ayuda a fumadores, se ofrece un grupo de ayuda de la U.of Utah en la escuela, Prácticas restaurativas, Educación para una Elección de Vida Saludable

**Want To Learn More?
See Our Resources Section!**

**Quiere Aprender Mas?
Mire Nuestra Sección de Recursos**

Mas Recursos

- Naturalmente Alto (videos) y Salud de los Niños (Para niños, Padres, Adolescentes)
- La charla del tabaco
- Hable con los adolescentes sobre Riesgos- CDC y Padres con Poder